ほけんだより 4月

令和７年４月１１日
広島市立広島商業高等学校
保健室

新年度がスタートしましたね。入学・進学おめでとうございます。新生活に期待とワクワク感があふれる一方、生活環境の変化は、自分が感じている以上に心身が疲れます。解消法は３つ!!バランスの良い食事・良質な睡眠・適度な運動です。無理なく新学期が過ごせるように、自分なりのスタイルをみつけてください。みなさんが健康に学校生活を過ごせるように、保健室もサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いします。

保健室の利用について

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

養護教諭は**髙田（たかた）・菊野（きくの）**です。よろしくお願いします。保健室は、**本館１階西階段の横**にあります。隣に相談室もあります。保健室の場所は、**本館１階の西階段の横**です。隣に相談室もあります。保健室では、けがの処置やこころやからだについての相談を行っています。利用するときには、他の準備室のマナーと同じように、以下を守りましょう。

利用するときのマナー

①来室前、授業の担当者に伝える　②ノックをして入室する　③学年/組/名前/来室理由を言う
④保健室内では飲食しない　⑤休養は原則１時間　です。よろしくお願いします。

発行された『ほけんだより』は市商高校ホームページ NEWS からご覧いただけます。

＊　＊　＊　保護者の皆様へお知らせ４点＊　＊　＊

❶健康保険証の廃止に伴う医療機関受診について

昨年末で現行の健康保険証の発行が終了し、被保険者資格の確認は、マイナンバーカードによるオンラインで行うことが基本となりました。そのため、日常の学校生活で医療機関への移送・受診が必要になった際の対応を以下の通りとします。

●保護者には、マイナンバーカードを持参し可能な限り医療機関・薬局へ直接来ていただき、被保険者証の提示や医療費の支払いをお願いいたします。

●保護者が医療機関等に直接来ることができない場合、またはマイナンバーカードの持参が難しい場合は、保険者資格確認が行えないため、一旦医療費の全額（10 割）を保護者に支払っていただきます。後日、受診した医療機関に直接マイナンバーカードを持参していただき、自己負担分を超える金額分の還付を受けてください。

●マイナンバーカードの持参がない場合、医療機関によっては、受診不可の可能性があります。迅速な受診対応のため、学校（☎082-228-2481）から連絡があった場合は、すみやかに折り返しご連絡をお願いします。

❷学校生活管理指導表による健康管理について

広島市では、心臓疾患・腎臓疾患やアレルギー疾患（「気管支ぜん息」「アトピー性皮膚炎」「アレルギー性結膜炎」「食物アレルギー」「アナフィラキシー」）のあるお子様が、安心で安全な学校生活を送ることができるよう『学校生活管理指導表』を活用し、学校での配慮や支援を行っています。お子様に配慮や支援が必要な場合は、担任または保健室へ連絡してください。

※『学校生活管理指導表』は保健室にありますので、クラス担任に問い合わせをしていただくか、直接保健室に取りに来てください。

必要な手続き⇩

①医療機関への受診

かかりつけ医（主治医）を受診していただき「学校生活管理指導表」へ必要事項を記載していただきます。

※　診断及び文書料等、諸費用については保護者負担でお願いします。

②「学校生活管理指導表」を学校へ提出してください。

③提出後の検討について

提出された「学校生活管理指導表」をもとに、医師の指示の確認や可能な対応などについて保護者、お子様、学級担任等で面談し、お子様への支援の方法などについて検討します。この際、さらに詳しい情報の提出または連絡・面談をお願いする場合がありますのでご了承ください。

※「学校生活管理指導表」は、年に１回の提出を原則とします。

病状は変化する場合があります。１年以上継続して配慮や支援が必要な場合は、原則として、内容が同じ場合であっても毎年新しい「学校生活管理指導表」をご提出ください。

❸日本スポーツ振興センターについて

入学時に加入されているお子様は、学校の管理下において災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付を受けることができます。加入時の案内に明記しているとおり、同意書提出後は学校に脱退の申し出がない限り卒業まで自動的に毎年度継続加入となり、毎年度掛金（１，６１５円）を納付していただく必要があります。お子様の加入状況について不明の場合は、学校・保健室までお尋ねください。

※なお、新年度から脱退を希望される場合は、令和７年４月末までに、学校までお申し出ください。

❹学校感染症に係る特別欠席・出席停止について

感染症で欠席した場合、病状が回復して再登校する際には、必ず医師からの指示（登校許可）に従い、学校に報告書を提出してください。その際、報告書は必ず保護者が記入してください。

報告書の掲載場所　→　市商高校ＨＰ≫在校生・保護者のみなさまへ≫学校感染症について

＊　＊　＊　健康診断が始まります　＊　＊　＊

健康診断は、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて、健康状態を把握することを目的とします。病気の早期発見・対応のための大切な機会です。自分の健康状態にしっかりと興味を持ち、より充実した高校生活が送れるよう健康の維持に努めましょう。

◎健康診断日程

【日　程】	【項　目】	【対象学】	【持参物】
４月１０日（木）	身体測定	全学年	眼鏡、コンタクト、電卓
〃	尿検査Ⅰ	全学年	早朝尿
未　　定	胸部デジタル撮影	１年生	白色体操服、ジャージ上
４月１５日（火）	心電図	１年生	白色体操服、ジャージ上
４月１７日（木）	内科検診	全学年	ジャージ上
４月２２日（火）	眼科・耳鼻科検診	全学年	なし
５月　８日（木）	尿検査Ⅱ	対象者	早朝尿
５月１４日（水）	歯科検診	全学年	歯磨きセット
５月２３日（金）	尿検査Ⅲ	対象者	早朝尿
６月　４日（水）	歯科検診予備日	５月 14 日欠席者	歯磨きセット

身体測定（全学年）
からだの発育や健康状態を調べます。

色覚検査（２年）
色を識別する能力を調べます。

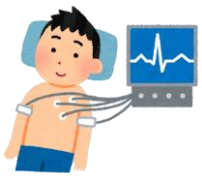
胸部デジタル撮影(１年)
レントゲン検査で結核を発病してないかを調べます。

視力検査（全学年）
普段の生活や勉強に必要な視力があるかを調べます。

聴力検査(１，３年)
聞こえにくい音がないかを調べ難聴の有無やその程度を調べます。

眼科検診（全学年）
見え方や、まつげやまぶた、結膜などに異常がないかを調べます。

尿検査（全学年）
腎臓の異常や、糖尿病がないかを調べます。



心電図検査(１年)
心臓の病気や異常がないかを調べます。

耳鼻科検診(全学年)
耳・鼻・喉などに病気や異常がないかを調べます。

内科検診（全学年）
心臓や肺、背骨、栄養状態など全身の様子を診ます。

歯科検診(全学年)
歯や歯茎の病気がないかを調べます。