

ほけんだより



広島市立広島商業高等学校
保健室

講演会

●先日、助産師の清水寿恵先生をお招きし「わたしのからだ、わたしのいのち」について、ご講演いただきました。感想を一部ですが、載せたいと思います。

- ・死ぬ力より生きる力の方が強かったから今生きていること。出産は命がけだと知った。
- ・性感染症が命に関わることを知り、自分の体を大切にしようと思った。
- ・性行為は体の関係だけではなく心に関係でもあり、お互いを思いやることが大切。
- ・生理の仕組みや妊娠周期について知ることができた。
- ・命がけで出産してくれ、頑張って生きて出てきたのだから、頑張って生きるべき。
- ・妊娠出産の面では、男女平等ではないということ。



清水先生に、皆さんからの質問に答えていただきました!!

Q,生理が来ない場合や、不安があったときは、どこのどんな病院に行ったらいいですか?

A, 生理が来ないなどの婦人科系の不調がある場合は産婦人科を受診してください。『近くがいい』や『女の先生がいい』などスマホで情報を得るのもありだと思います。佐々木産婦人科でよければ私に対応しますよ!

Q,性行為はいつからしてもいいのですか?

A,『いつから...』という決まりはないです。性欲があるのはおかしいことではなく当然のこと。男性は精通があってから、女性は月経が始まったら、性行為をすれば妊娠するというのを頭に入れておいてほしいです。妊娠したら今の自分の生活や体が大きく変化します。性行為は命に関わる大切なこと。そんなことを考えて行動してほしいと思います。

Q,15歳になっても生理が来ないとき、病院に行かないといけないのはなぜですか?

A,将来妊娠しにくくなる、とかの婦人科の問題だけでなく、体のほかの機能にも異常があるかもしれないので婦人科を受診してほしいです。

Q,性行為のとき、コンドームを付けていても避妊に失敗することはありますか?

A,コンドームを装着した場合の避妊率は一般的に85%と言われています。射精する前に精液が出ることもあるし、破損してしまうこともあるので…。ただ、正しく使用した場合の避妊率は98%ともいわれているし、性行為感染症の予防にもなるので、コンドームを装着する意味はあると思います。

心や体、性に関することで『困っていること』、『知りたいこと』、『悩んでいること』があれば保健室まで来てくださいね。



学校保健安全委員会からのお知らせ

来年3月に【令和7年度学校保健安全委員会】を開催します。
当日は学校医の先生方（内科・耳鼻科・眼科・歯科・薬剤師）
にご出席していただく予定です。『健康』や『からだ』に関する
相談や質問がありましたら、事前に保健室までお知らせください。
右のQRコードからも質問を受け付けていますので、お気軽にお問合せください。



入力切 R7, 12/26