

# ほけんだより



令和8年4月6日  
広島市立広島商業高校  
保健室

みなさん入学・進学おめでとうございます。新年度がスタートしましたね。

## さっそくですが… **健康診断が始まります！**

健康診断は、学習や運動など学校生活を安全に過ごせるかどうかについて、みなさんの健康状態を調べます。

### 健康診断の大切な目的



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にすることが育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

自分の体の状態を知ることができる年に一度のチャンスです！  
この機会に生活習慣をふり返り、健康づくりに役立てましょう。

### 健康診断についてのお願い

■**歯みがき週間** … 4月15日(水)～22日(水)の歯科検診までの1週間は、昼食後に全員で歯みがきを行います。**歯みがきセットを持参してください。**



■**尿検査について** … **全員提出**です。2回目以降は月経中でも回収します。忘れずに提出しましょう。

■**持ち物について** … 心電図検査・胸部デジタル撮影・内科検診では、**白色体操服(体操シャツ)**を使用します。1年生は中学校時のもので良いので、忘れずに持ってきてください。

### 健康診断スケジュール

【日程】	【項目】	【対象学年】	【持参物】
4月 8日(水)	心電図	1年生	白色体操服(中学校のでも OK)
4月 9日(木)	尿検査Ⅰ	全学年	早朝尿
〃	身体測定	全学年	めがね、コンタクト、電卓
〃	胸部デジタル撮影	1年生	白色体操服(中学校のでも OK)
4月16日(木)	尿検査Ⅱ	対象者	早朝尿
〃	内科検診	全学年	ジャージ上
4月22日(水)	歯科検診	全学年	歯磨きセット
4月28日(火)	眼科・耳鼻科検診	全学年	なし
5月13日(水)	尿検査Ⅲ	対象者	早朝尿
6月 3日(水)	歯科検診予備日	4月22日欠席者	歯磨きセット



裏面に、「内科検診と運動器検診に係るお知らせとお願い」があります。

保護者の皆様

広島市立広島商業高等学校  
校長 徳丸 憲之

令和8年度定期健康診断の実施について  
(内科検診と運動器検診の実施に係るお知らせとお願い)

今年度も学校保健安全法に基づき、定期健康診断を実施します。内科検診・運動器検診の実施にあたり、「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した定期健康診断の実施に係る対応指針（広島市）」に基づき、児童生徒等のプライバシーと心情への配慮として以下の対応を行いますので、御理解・御協力いただきますようお願いいたします。

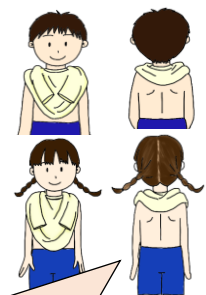
1 内科検診及び運動器検診時の配慮事項について

(1) 会場について

- ・男女別に検査・診察を行います。会場内には同性の教職員が立ち会います。
- ・診察は、脱衣や生徒の身体が周囲から見えないよう、衝立等で仕切り、個別のスペースで実施します。

(2) 服装について

- ① 上半身のブラジャーまたはスポーツブラは着用したまま、肌着を脱ぎ、ジャージ（上）を着用します。
- ② ジャージの両腕を抜き、すぐに背中を露出できる状態で待機します。
- ③ 診察ブースに入ったら、ジャージを首にかけ診察を行います。  
※髪が肩にかかる長さの人は、背中に垂らさないよう結んでください。



上はジャージ1枚（ブラジャー・スポブラは可）、下は制服のスカートまたはズボンのまま受けます。

2 検診時に医師が視触診及び聴診を行う場面について

次の4点について確認するため、視診、必要に応じて触診、聴診を行います。

- ① 脊柱の疾病及び異常の有無（視触診）
- ② 胸郭の疾病及び異常の有無（視触診）
- ③ 皮膚疾患の有無（視触診）
- ④ 心臓の疾病及び異常の有無（聴診）

◎ 診察場面においては、医師が正確な判断を行うため、視診、触診、聴診をします。特に「脊柱」の検査の際には、「背中と腰を露出した状態」になることが重要となります。検診時の服装や検診方法について、御理解・御協力いただきますようお願いいたします。

3 「運動器検診保健調査票」の記入について（お願い）

児童生徒等のプライバシーと心情に配慮した検診を実施するため、検診当日は、体操服を着用して各検査を受けます。そのため、上半身の下着類を全て取り、裸で検査を受ける場合に比べ、衣類や下着でお子様の背中や腰が一部見えにくくなり、検診の精度が下がります。

別途配布した記録カードの「運動器検診保健調査票」に沿って、御家庭で裸の状態を見ていただくことは、定期健康診断において脊柱などの異常を早期に発見するために必要な情報となりますので、必ず事前のチェックをお願いします。

4 その他

定期健康診断について御心配なことなどございましたら、学級担任（ホームルーム担任）や養護教諭等に遠慮なく御相談ください。